

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA

Especialidad: Todas las que aborden el tema de la sexualidad.

Tipo de actividad: Curso.

Título: Autocuidado desde fundamentos de género.

Modalidad: Tiempo completo.

Grado de comparecencia: Presencial.

Tiempo de duración: 160 horas totales de las cuales 40 son lectivas y 120 son de estudio independiente distribuidas en una semana.

Créditos: 3

Fecha: Según convenio con el profesor y la institución.

Sede: Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX). Calle 10 número 460, esq. 21, Vedado, Plaza de La Revolución, La Habana, Cuba. C.P:10400 Email: cenesex@infomed.sld.cu. Web: <http://www.cenesexualidad.sld.cu>.

Profesor Principal: MSc. Ana María Cano López. Máster en Sexualidad. Profesora Auxiliar y especialista del CENESEX.

Objetivos:

- Describir los principales componentes que sustentan el autocuidado desde la perspectiva de género y contribuyen a incentivar procesos de empoderamiento frente a la propia salud.
- Estimular prácticas saludables e integrales de autocuidado que afiancen sentimientos de autoestima y refuercen éticas de amor propio a partir de las propias historias de la vida.

Temas:

Tema 1. Autocuidado: algunos enfoques prevalentes.

Tema 2. Autocuidado: en el marco de los debates de género.

Tema 3. Autocuidado: concepciones filosóficas y políticas.

Tema 4. Autocuidado: desde una integralidad biosicoemocional y espiritual.

Tema 5: Autocuidado: diversas intervenciones (musicoterapia, hidroterapia, relajación, danzoterapia, risoterapia).

Idioma: español.

Precio: 400,00 CUC.